

BENEFICIOS DE LA LACTANCIA MATERNA



FLGA. TREICY TORO FONSECA
ASESORA EN LACTANCIA MATERNA
HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS

Beneficios de la lactancia materna

- **Nutrición óptima**

La leche materna es óptima en cuanto a calidad, composición, temperatura, consistencia, nutrientes.

La composición de la leche se va adecuando a las necesidades del niño, a medida que éste crece y se desarrolla.



Beneficios de la lactancia materna

- **Nutrición adecuada para prematuros**

Un bebe prematuro también ha de tener la leche adecuada para su desarrollo, es la llamada leche de pretérmino, que le proveerá de los nutrientes requeridos en esa etapa específica hasta que alcance un desarrollo normal.



Beneficios de la lactancia materna

- **Protección inmunológica**

La leche materna no solo protege en el presente al bebé amamantado, sino que también sienta las bases para un sistema inmunológico más fuerte durante el resto de la vida.

El calostro y la leche de transición contienen suficiente inmunoglobulina IgA que protege al niño mientras él es capaz de producirla.

Beneficios de la lactancia materna

- **Fácil digestión**

Como la leche materna tiene un equilibrio adecuado de grasas, proteínas y lactosa, es de fácil digestión para el bebé, en oposición a lo que ocurre con la leche de fórmula.



Beneficios de la lactancia materna

- **Crecimiento y desarrollo óptimo.**

Los bebés pueden recibir lactancia materna exclusiva los primeros 6 meses de vida y luego seguir siendo el único lácteo que se consuma, junto a nuevos alimentos que se incorporen, para crecer y desarrollarse de manera óptima.



La OMS recomienda **lactancia materna exclusiva durante los primeros 6 meses** y la introducción de alimentos apropiados para la edad complementados con leche materna hasta los dos años o más.

Beneficios de la lactancia materna

- **Organización sensorial.**

El contacto físico del bebé con la madre durante el amamantamiento le ayuda a organizar sensorialmente su cuerpo y diferenciarlo poco a poco del de su madre, además de proporcionarle múltiples sensaciones que solo se desencadenan con el tacto de otro ser humano.



Beneficios de la lactancia materna

- **Organización biocronológica y del estado de alerta.**

Durante al menos 3 meses el niño necesita tener contacto físico regular con su madre para organizar sus propios ritmos basales.

Disminuye el riesgo de apneas prolongadas, de asfixia por aspiración e incluso de muerte súbita del lactante.



Beneficios de la lactancia materna

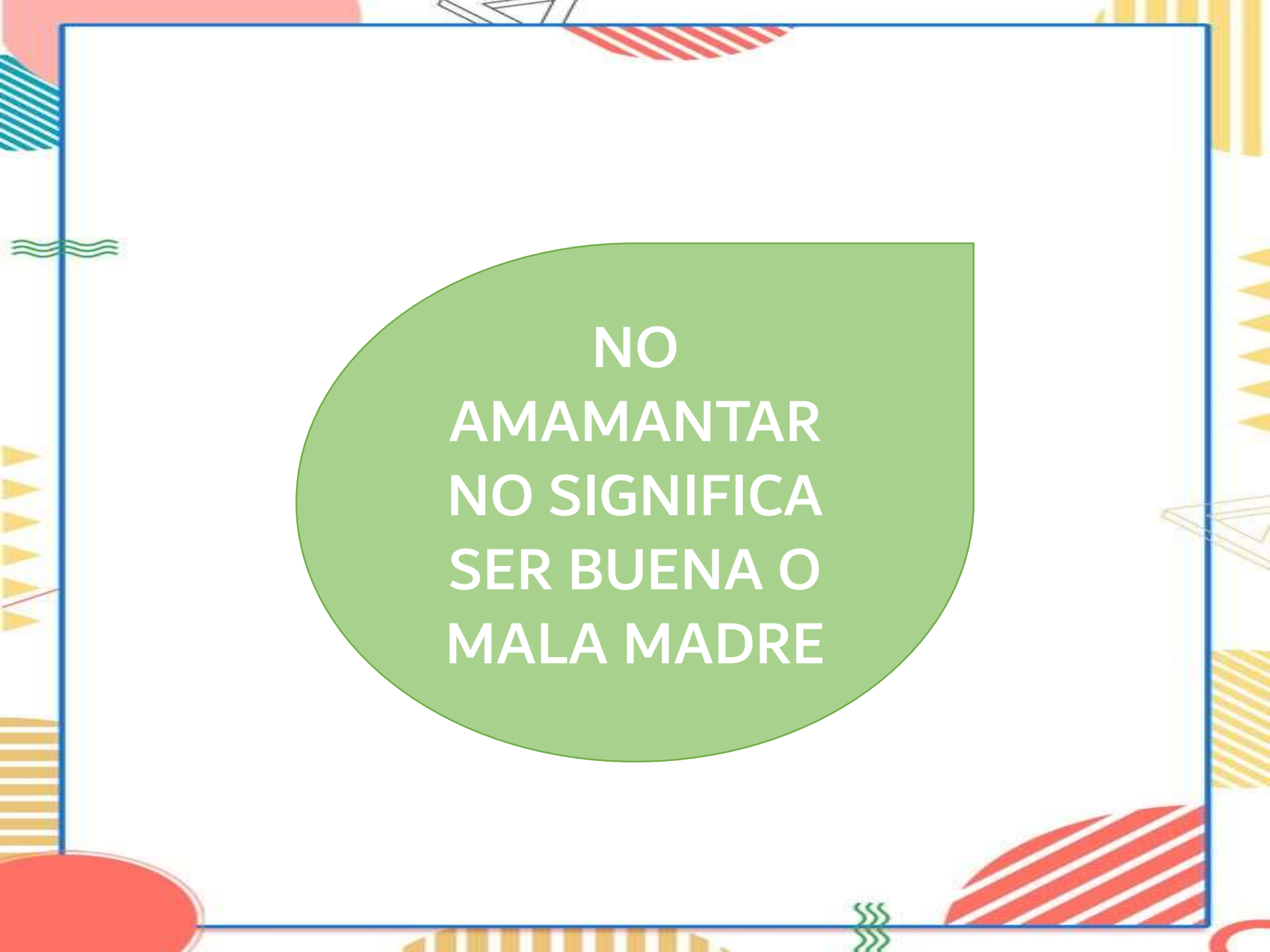
- **Desarrollo dentomaxilar y facial**

Al succionar el pecho para extraer leche, el bebé debe lograr una adecuada coordinación entre la succión, la deglución y la respiración. Si estos procesos de ocurren de forma coordinada lograremos una alimentación segura y eficiente.

Beneficios de la lactancia materna

- **Desarrollo intelectual del niño**

Los niños que son amamantados generalmente son más activos y presentan mejor desarrollo psicomotor, una mayor capacidad de aprendizaje y menos trastornos del lenguaje en comparación a un niño alimentado por mamadera.



**NO
AMAMANTAR
NO SIGNIFICA
SER BUENA O
MALA MADRE**

**MUCHAS GRACIAS POR SU
ATENCIÓN**

