

Depresión Postparto y Procesos Psicológicos presentes en la madre durante el proceso de apego

Ps. Pablo Araneda F.



Objetivos

- ▶ Brindar información a madres y padres acerca de la Depresión Postparto y sus expresiones y/o manifestaciones dentro de la maternidad, como también sus tratamientos e importancia de detección.
- ▶ Brindar información sobre todo lo que implica el proceso de apego, tanto en la madre, como en el bebé.

Depresión Postparto

- ▶ ¿Qué es la depresión?
- ▶ Organización mundial de la salud (OMS)
- ▶ Predominancia de tristeza, pérdida de interés o placer, sentimientos de culpa o falta de autoestima, trastornos del sueño o del apetito, sensación de cansancio y falta de concentración.
- ▶ ¿Qué significa “Depresión postparto”?



LA TEORÍA DEL APEGO

¿Qué significa para nosotros la palabra “apego”?

Comportamientos destinados e innatos a recibir apoyo, cuidado y protección

Apego Prenatal

Establecimiento de un apego seguro

A

P

E

G

O

¿Qué implica para la madres este proceso?

Transmisión transgeneracional de los vínculos de apego

Recordar que el establecimiento del apego, es un proceso individual y cada persona lo vive y experimenta de forma diferente

Recordar...

El establecimiento del apego, es un proceso individual y cada persona lo vive y experimenta de forma diferente.



¡MUCHAS GRACIAS POR SU ATENCION!

